

Et si vieillir libérait la tendresse...

L'ouvrage aborde les questions liées aux rapports amoureux entre partenaires âgés.

Marie de Hennezel, psychologue clinicienne, s'appuie sur des interviews d'hommes et de femmes confrontés au vieillissement. Des témoignages qui abordent sans détour les questions liées à la sexualité. L'auteure montre comment les rapports des couples adultes marqués par une certaine performance sexuelle évoluent vers une relation où la tendresse et la complicité amoureuse contribuent largement au plaisir partagé. *« Ce n'est pas une 'bombe sexuelle' que je tiens dans mes bras et que je caresse amoureusement. C'est beaucoup mieux ! C'est le corps d'une personne vulnérable, vieilli, mais vibrant d'émotions, et tendre, un corps qui m'émeut. »*

Puis, Philippe Gutton aborde la question sous un angle psychanalytique. La tendresse est une pulsion primaire dont la trajectoire s'affranchit aujourd'hui de la contrainte sexuée. La tendresse favorise l'unité du lien, le « nous psychocorporel ». Sa gestuelle ressentie n'écarte pas le sexué, elle convoque a posteriori un sexué autre... qui n'y domine plus (ou moins).

La tendresse est une expérience sans emprise, un affect « vrai » ou « pur » : un amour sans possession, « l'amour proprement dit » promoteur de fantasmes et d'agirs (qui peuvent ne pas être aussi purs!).

Marie de Hennezel, Philippe Gutton. - Et si vieillir libérait la tendresse, Ed. Inpress - Old'Up, 2019