

**Les neurones miroirs : Les Neurones parlent aux neurones** - Ouest, 15-17  
octobre 2018

Intervenants : Professeur François Blanchard et l'ensemble des participants.

Ces trois journées ont d'abord été l'occasion de faire connaissance entre membres des groupes représentés de la Région Ouest (Caen, Bretagne nord, Rennes, Le Mans, Angers, Nantes et Poitiers). Un temps formel a été consacré à la présentation de ces groupes, ce qui a permis à chacun d'avoir une image plus précise de la diversité de la région.

Le thème choisi était scientifique : les découvertes récentes sur le fonctionnement du cerveau bouleversent nos connaissances, nos représentations et nos pratiques.

Les neurones miroirs sont le siège des émotions, génèrent notre capacité à entrer en relation avec autrui, à deviner et interpréter ses intentions, bref à se mettre en empathie.

Ces découvertes scientifiques rejoignent et confortent les théories philosophiques de René Girard, en particulier la théorie du mimétisme et du désir mimétique et questionnent la réalité de notre libre-arbitre : nous croyons agir librement et en toute conscience alors que nos comportements sont dictés par le « désir mimétique » et donc par une certaine forme de relation à l'autre.

Dans la pratique, et au-delà de l'impact sur la manière de concevoir nos relations quotidiennes, ces découvertes permettent d'émettre des hypothèses pour mieux comprendre, expliquer, et, peut-être traiter des maladies comme l'autisme, qui serait lié à une défaillance des neurones miroirs ou Alzheimer et d'autres troubles liés au vieillissement. Le recours volontaire à l'empathie peut permettre de « garder le contact » avec ces personnes qui vivent « en marge du réel ».

Catherine (Nantes)